



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022-2023

www.leadershipfemininpr.ca

SEPTEMBRE 2023

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	2
POLITIQUE AU FÉMININ	3
CAPSULES VIDÉO « VERS LA PARITÉ EN POLITIQUE »	3
LES SÉANCES D'INFORMATION	4
Séance 1- J'y réfléchis	5
Séance 2 - Je m'informe	5
Séance 3 - Je me lance	5
GUIDES D'ACCOMPAGNEMENT	7
CAPSULES VIDÉO de l'AFMO « EN 2022, VISON LA PARITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION »	7
RÉSULTATS DE LA CAMPAGNE	8
AUTRES ACTIVITÉS EN POLITIQUE MUNICIPALE	9
GOVERNANCE AU FÉMININ	10
CAMPAGNE D'INSCRIPTION À LA PLATEFORME ToutesEnFaveur.com	10
CAPSULES VIDÉO	10
LES FORMATIONS OFFERTES	11
Formation 1- Les bases de la bonne gouvernance d'OBNL	11
Formation 2- La Gouvernance Synergique, l'assurance raisonnable et l'opérationnalisation de la gouvernance	12
Formation 3- Les conversations et rétroactions difficiles	13
Formation 4- Développer mon leadership et contribuer aux tables décisionnelles	13
ATTESTATION DE PARTICIPATION	14
LES RÉSULTATS	14
Synthèse graphique	14
LEADERSHIP JEUNESSE AU FÉMININ	15
« LE BLUEPRINT DE MON ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE »	15
Synthèse graphique	15
BOOTCAMP JEUNES LEADERS AU FÉMININ	16
CONCERTÉ.E.S POUR L'ÉGALITÉ	18
LE SYMPOSIUM CONCERTÉ.E.S POUR L'ÉGALITÉ	18
Les inégalités et les barrières systémiques à l'égalité perçues	18
LES RÉSULTATS	20
Synthèse graphique du symposium et messages clés	21
LEADERSHIP FÉMININ PRESCOTT-RUSSELL EN ÉVOLUTION	22
ÉTABLIR SA TRAJECTOIRE	22
Synthèse graphique	22
LFPR A APPUYÉ DIFFÉRENTES INITIATIVES FÉMININES	23
REMERCIEMENTS	23
MEILLEURS MOMENTS DE 2022-2023	24

MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2022-2023 fut marquante pour LFPR à plusieurs égards. Étant une année d'élection municipale, le recrutement et l'appui aux candidates furent primordiaux. LFPR accueillait également une première cohorte pour sa formation professionnelle en gouvernance tandis que les jeunes femmes ont pu bénéficier d'une formation sur l'engagement communautaire en plus d'un bootcamp pour propulser leur leadership. Aussi, le projet *Concerté.e.s pour l'égalité*, en partenariat avec Centraide Est de l'Ontario, évoluait avec l'engagement de plusieurs partenaires communautaires concernés par les inégalités liées au genre.

Cela dit, le point culminant de l'année fut définitivement notre premier symposium annuel sous le thème *Concerté.e.s pour l'égalité*! Plus d'une centaine de femmes ont participé à cette journée de célébration du leadership féminin qui a servi de tremplin pour la célébration du *Mois de l'histoire des femmes au Canada*. Avec l'ancienne entraîneuse de l'équipe de hockey féminin aux Jeux olympiques de 2002, Danièle Sauvageau et la Sénatrice Bernadette Clément, comme conférencières principales, les participantes ont été inspirées par leur parcours et leur réussite dans des milieux où les femmes sont sous-représentées. Des ateliers portant sur le leadership en gouvernance et des discussions au sujet des barrières systémiques ont permis d'entamer des conversations intéressantes soulignant les inégalités liées aux genres et les changements nécessaires pour favoriser l'égalité.

Avec un regard tourné vers l'avenir, LFPR a investi tous ses efforts dans la recherche et l'obtention de financement. En parallèle, le conseil d'administration s'est penché sur la clarté organisationnelle et l'adoption d'une structure organisationnelle pour assurer son efficacité et sa pérennité. L'absence de financement de base récurrent et prévisible pour soutenir non seulement ses initiatives sociales mais aussi le soutien administratif nécessaire au bon fonctionnement demeure une préoccupation constante pour l'organisation.

Somme toute, une année remplie de nouvelles initiatives et de défis mais surtout une année marquante si l'on considère le nombre de femmes et de filles qui sont dorénavant mieux outillées pour assumer un rôle de leadership dans la sphère publique dans Prescott-Russell.

Je tiens à remercier tous les membres du conseil d'administration, les bénévoles qui ont soutenu nos initiatives ainsi que nos gestionnaires de projets et les organismes partenaires sans qui, ces activités et surtout les avancements à l'égard du leadership féminin n'auraient pu être réalisés.



Marie-Noëlle Lanthier
Présidente

POLITIQUE AU FÉMININ



Les **objectifs** visés par la campagne *Pourquoi pas moi?*

1. Démystifier le rôle de l'élue et de la démocratie municipale afin de mousser l'intérêt d'une diversité de voix féminines envers la politique.
2. Sensibiliser l'opinion publique quant à l'importance des femmes en politique.
3. Offrir du soutien et de la formation en français aux élues afin qu'elles exercent de manière optimale leurs fonctions.
4. Créer un réseau d'appui entre élues afin qu'elles puissent échanger sur leurs réalités et défis ainsi que de bâtir des alliances inter municipales.

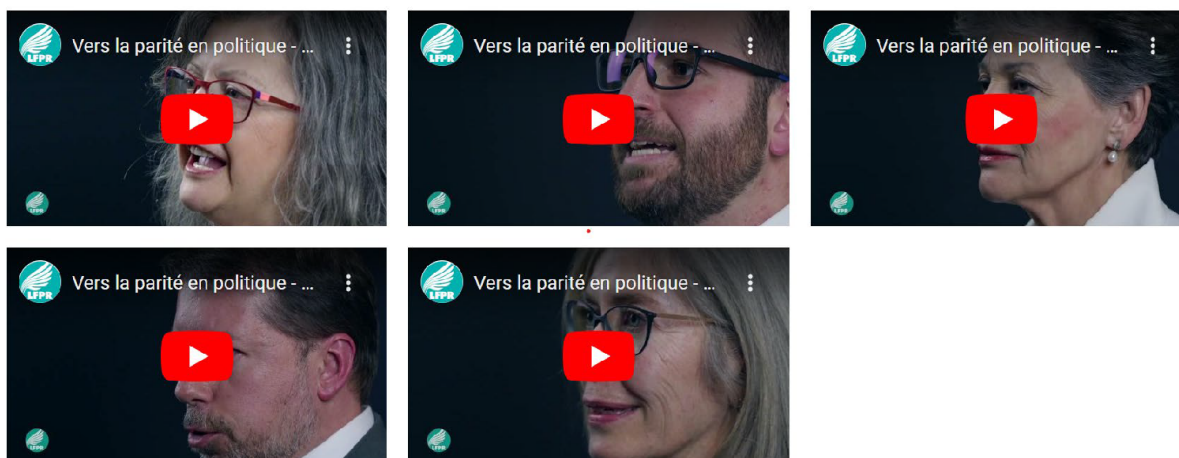


La campagne de sensibilisation « **Politique au féminin, pourquoi pas moi?** », a donc pour but de créer un mouvement visant à inspirer les femmes de la région de Prescott-Russell à s'intéresser à la politique municipale et à se porter candidates aux élections municipales ontarienne en octobre 2022.

Au début de 2022, LFPR a lancé une campagne de recrutement sur les médias sociaux et plusieurs femmes ont été approchées personnellement pour les inciter à la réflexion. **Plusieurs outils ont été développés, dont 6 capsules vidéo, 3 séances d'informations et 3 guides d'accompagnement de la candidate à l'élection municipale**, afin d'encourager les femmes à se porter candidates à l'élection et de les outiller.

CAPSULES VIDÉO « VERS LA PARITÉ EN POLITIQUE »

Cinq (5) vidéos ont été réalisées dans le but d'inciter les femmes à s'avancer en politique municipale. Elles présentent des statistiques, des faits et des arguments visant à convaincre les femmes à se porter candidate et à faire entendre leur voix. Finalement, ces capsules avaient aussi pour objectif de promouvoir les trois (3) séances d'information qui allaient être offertes via visioconférence sous les thèmes *J'y réfléchis, Je m'informe, Je me lance*.



Chacune des vidéos offre un message venant d'une ou d'un des élu.e.s municipaux de Prescott-Russell:

Diane Choinière, Conseillère municipale à La Cité de Clarence-Rockland (Depuis 2010- réélue en 2022-2026)

3745 personnes touchées (1283 payantes)

2062 vues de la vidéo

Données non disponibles pour le nombre de clics

Danik Forgues, Conseiller municipal à La Nation (2018-2022/2022-2026)

3572 personnes touchées (2894 payantes)

1595 vues de la vidéo

31 clics sur le lien menant à notre site web

Violaine Tittley, Conseillère municipale dans le Canton de Champlain (2018-2022)

3407 personnes touchées (2245 payantes)

1233 vues de la vidéo

46 clics sur le lien menant à notre site web

Paula Assaly, Maire de la Ville de Hawkesbury (2018-2022)

4200 personnes touchées (2895 payantes)

1300 vues de la vidéo

82 clics sur le lien menant à notre site web

Mario Zanth, Maire de la Cité de Clarence-Rockland (2018-2022/2022-2026)

3900 personnes touchées (2744 payantes)

1600 vues de la vidéo

50 clics sur le lien menant à notre site web

(Les capsules vidéo sont disponibles en ligne à [Politique au féminin, Pourquoi pas moi?](#))

LES SÉANCES D'INFORMATION



Dans le cadre de la campagne, les séances d'information, d'une durée de 90 minutes, avaient pour but d'informer les femmes afin qu'elles se sentent plus outillées dans leurs réflexions à se porter candidate aux élections municipales ontariennes d'octobre 2022.

Plus spécifiquement, les **objectifs** visés par ces séances d'information étaient :

1. Accompagner les femmes dans leur réflexion et leur décision de s'engager en politique municipale en permettant des échanges avec des élues par rapport à leurs expériences en politique.
2. Démystifier le rôle de l'élue, préparer les candidates à entreprendre la fonction d'élue et avoir une meilleure compréhension de l'appareil municipal.
3. Faire connaître la procédure de mise en candidature, les exigences et les composantes d'une campagne électorale ainsi que partager des conseils pour mener une campagne réussie.

Séance 1 - J'y réfléchis



Bernadette Clément
Sénatrice

Marie-Noëlle Lanthier
Conseillère à La Nation

Nicole Fortier-Lévesque
Maire de Moonbeam

Kelsey Santarossa
Conseillère de Lakeshore

Violaine Tittley
Conseillère dans Champlain

Objectifs de la séance 1

- ✓ Permettre aux candidates d'exprimer leurs réflexions dans un environnement propice à l'écoute et la compréhension;
- ✓ Accroître leur confiance envers leurs compétences et habiletés;
- ✓ Créer des opportunités d'échange entre les élues et les candidates potentielles et bénéficier de leur expérience, leur appui et leur écoute durant et après la session dans le but de les encourager et les appuyer dans leurs démarches.

23 participantes

Séance 2 - Je m'informe



Josée Brizard
Directrice générale / greffière
La Nation

Diane Choinière
Conseillère - La Cité de
Clarence-Rockland

Marie-Noëlle Lanthier
Conseillère à La Nation

Objectifs de la séance 2 -

- ✓ Connaître l'appareil municipal et le rôle de l'élue municipale;
- ✓ Connaître le rôle/les responsabilités d'un conseil municipal, le cadre législatif qui lui confère son autorité, les règles de conduites, etc.;
- ✓ Comprendre le rôle de la direction générale et de la greffe;
- ✓ Comprendre la relation entre l'administration et les membres du conseil d'une municipalité;
- ✓ Les caractéristiques d'une bonne leader en politique;
- ✓ Défis et conseils partagés par les élues.

13 participantes

Séance 3 - Je me lance



Monique Ouellet
Greffière
La Cité de Clarence-Rockland

Mireille Lalancette
Professeure titulaire en
communication
politique - UQTR

Francyn Leblanc
Conseillère à Casselman

Objectifs de la séance 3 -

- ✓ Connaître les règlements liés à la campagne électorale : financement, couverture médiatique, dépenses éligibles et autres;
- ✓ Comment répondre à des questions difficiles;
- ✓ Connaître les critères de base d'un discours électoral;
- ✓ Connaître les prochaines étapes en vue des prochaines élections.

11 participantes

En résumé, les séances furent fort appréciées par les participantes ainsi que les guides d'accompagnement. Les suggestions et commentaires démontrent leurs appréciations et leurs intérêts à avoir plus d'informations. Par rapport au niveau d'appréciation du contenu, **52% ont donné une note de 10/10 tandis que 37% ont accordé une note de 8 ou 9 sur 10.**

Lorsqu'interrogées concernant la note attribuée, les participantes ont particulièrement apprécié entendre les élues et leurs expériences en politique. Les séances leur ont aussi permis d'en apprendre davantage sur le rôle et les attentes envers l'élue ainsi que le fonctionnement de l'appareil municipal, particulièrement au niveau de la direction générale d'une municipalité et celui de la greffe. Ce genre de forum offrait l'occasion de poser des questions et obtenir des conseils et des renseignements pratiques par rapport au dépôt des candidatures, les dates importantes, etc. Les guides d'accompagnement des candidates furent aussi grandement appréciés puisqu'ils offraient aussi une foule de renseignements et de conseils sur tous les aspects d'une campagne électorale municipale.

« J'ai bien aimé la mise en situation et puis les présentations des panélistes. Les questions posées étaient bien élaborées. J'ai trouvé aussi que la variété des panélistes était très bien pensée - régions diverses, jeunes panélistes, mairesse d'une ville et d'un village. »

« Les informations présentées étaient claires et appuyées d'exemples pratiques. Je me sentais très à l'aise - et puis un peu d'humour aide aussi. »

Toutes les participantes qui ont répondu au sondage d'évaluation ont indiqué **qu'elles recommanderaient les séances à toute autre personne qui songe se lancer en politique et 70% ont indiqué avoir reçu suffisamment d'informations pour prendre une décision** quant à leur implication en politique. Toutefois, certaines ont indiqué qu'elles auraient souhaité recevoir plus de renseignements concernant les coûts et les sources de financement d'une campagne, les défis que les femmes en politique doivent surmonter et comment en parler avec sa famille/ses amis quand on songe à se lancer en politique. Finalement, en ce qui concerne les suggestions apportées par les participantes, l'une d'entre elle a offert la réflexion suivante:

"I think it would be nice to understand what system changes are happening to better welcome women to the world of politics. It feels like that is a huge opportunity for LFPR in general, to consider and demonstrate both sides of the issue - especially because personally I feel that the systemic issues are the bigger barriers. For example, is there a policy at my local municipality that I can nurse my child at a meeting? Is there a plan to continue to offer virtual participation of council meetings so that mothers who carry more domestic load at home, especially weeknights can still participate? I worry unfortunately that women have been so negatively impacted by the pandemic, compounding on decades of inequalities that existed before that most of us are burnt out and we will not see the numbers improve until the systems improve. I hope it doesn't sound too negative, I mean for it to be an opportunity for LFPR to work more on the systems side. I think it's already doing a fantastic job of cheering for women and supporting us. These sessions were fantastic for that, but not the entire solution ;)"

GUIDES D'ACCOMPAGNEMENT



Les trois (3) guides d'accompagnement sont disponibles en ligne :

Guide de la candidate en politique municipale en Ontario – Module 1

J'y réfléchis

Guide de la candidate en politique municipale en Ontario – Module 2

Je m'informe

Guide de la candidate en politique municipale en Ontario – Module 3

Je me lance

Est-ce que le guide d'accompagnement à la séance vous a été bénéfique ?

J'ai pu m'informer sur le sujet avant la séance.

Le guide a répondu à certaines de mes questions.

J'ai pu rajouter mes propres notes/mes questions dans le guide.

CAPSULES VIDÉO de l'AFMO « EN 2022, VISIONS LA PARITÉ, LA DIVERSITÉ ET L'INCLUSION »

L'Association française des municipalités de l'Ontario (AFMO), en collaboration avec Leadership féminin Prescott-Russell et grâce à une contribution du programme « Femmes canadiennes en politique locale » (FCPL) de la Fédération canadienne des municipalités (FCM), a créé six (6) capsules vidéo sous le thème « En 2022, visions la parité, la diversité et l'inclusion ».



L'objectif du projet « *Visions la parité, diversité et l'inclusion en 2022* » était d'augmenter le nombre de candidates et d'élues issues de milieux sous-représentés aux élections municipales de 2022, notamment les femmes francophones. Le projet avait pour but de mieux faire comprendre l'importance de la parité en politique dans les municipalités de l'Ontario. Ce partenariat a permis à LFPR de lancer une invitation aux Franco-Ontariennes à travers la province, à participer aux sessions d'information *J'y réfléchis, Je m'informe, Je me lance!* Voici quelques exemples des capsules réalisées dans le cadre du projet:

<https://fb.watch/mG1dE9U0t8/>

https://fb.watch/mG1qY_XsuE/

<https://fb.watch/mG1sNKJ5mF/>

<https://fb.watch/mG1tVgQHNI/>

RÉSULTATS DE LA CAMPAGNE

Beaucoup d'énergie (bénévole!) a été investie dans l'organisation et la diffusion des outils présentés, principalement en ce qui a trait aux séances d'information *J'y réfléchis, Je m'informe, Je me lance*. Nous tenons d'ailleurs à reconnaître particulièrement l'apport inestimable de Mme Diane Choinière, Conseillère municipale à la Cité de Clarence-Rockland, dans la planification et le contenu du programme offert ainsi que dans la révision des guides d'accompagnement. C'est donc dire que la cause de la parité en politique constitue un pilier cher à LFPR et à ses membres. Les nombreux commentaires positifs reçus de la part des participantes aux séances démontrent que LFPR avait vu juste quant à l'angle à adopter pour informer mais surtout inspirer les femmes à se lancer en politique.

Cependant, lorsque l'on s'attarde aux résultats de l'élection municipale, il n'est pas évident de comprendre la faible ampleur qu'ont engendré les actions posées dans les dernières années par LFPR et son comité *Politique au féminin*. Le tableau ci-dessous permet de constater que seulement 24 % des candidat.e.s dans la région de Prescott-Russell cette année était de sexe féminin, comparativement à 76 % pour les hommes.

Répartition du nombre de candidat.e.s aux élections municipales de 2022, par municipalité de Prescott et Russell et selon le sexe, Ontario

Municipalités	# Total de sièges disponibles	# Candidat.e.s à la mairie	# Candidat.e.s au poste de conseiller/ère	Nombre de candidates (# femmes)	Nombre de candidats (# hommes)
Canton d'Alfred et Plantagenet	5	4	5	2	7
Canton de Champlain	9	1	11	2	10
Municipalité de Casselman	5	2	6	3	5
Cité de Clarence-Rockland	9	2	17	4	15
Ville de Hawkesbury	7	2	11	4	9
Canton de Hawkesbury Est	5	1	7	3	5
Municipalité de La Nation	7	2	10	2	10
Municipalité de Russell	5	1	7	1	7
Total CUPR (nombre)	52	15	74	21	68
Proportion (%) des candidat.e.s dans la région de Prescott et Russell				24%	76%

Tableau: Leadership féminin Prescott-Russell • Source: Tous les sites web des municipalités de Prescott et Russell • Créé avec Datawrapper

Bien que sur 52 sièges disponibles, seulement **13 sont occupés par des femmes** (correspondant à 25 % du total des élus) cela représente tout de même **une augmentation de 4% par rapport à 2018**. De plus, nous comptons dorénavant **2 des 8 municipalités (Casselman et Hawkesbury Est) ayant des conseils municipaux paritaires**. Toutefois, on note également que le Canton d'Alfred-Plantagenet ne compte désormais aucune femme au conseil.

LFPR tient à souligner que le recrutement des candidates à l'élection 2022 s'est avéré difficile et ce, malgré ses nombreux efforts (publications Facebook, appels téléphoniques et courriels personnalisés). LFPR constate que le nombre de candidates a diminué à 21 en 2022, comparativement à 29 en 2018. Selon nous, la pandémie a grandement influencé la décision de s'avancer, ou non, en politique. Les femmes, qui auraient peut-être eu du temps à consacrer à la politique locale, ont plutôt choisi de l'investir ailleurs. Voici quelques raisons avancées par LFPR expliquant la diminution du nombre de candidates à l'élection (récoltées à la suite de discussions avec des femmes de la région de Prescott et Russell) :

- Inquiétudes des parents quant aux impacts de la pandémie sur la santé mentale de leurs enfants et de leur performance scolaire. Les mères ont préféré investir leur temps dans le soutien à la famille.
- La charge familiale accrue (école à la maison, etc.).
- Les tensions causées par bon nombre de protestations et les attaques envers les politicien.ne.s durant la pandémie ont contribué à rendre le milieu politique moins attirant.
- La crainte d'attraper le virus lors des nombreux contacts avec la communauté.

Étant donné les circonstances, LFPR se dit malgré tout bien satisfaite des résultats des élections car, étant donné cette période pandémique, la situation aurait pu être « encore pire » si LFPR n'avait mené sa campagne. Une évaluation de ses réalisations des dernières années pour son pilier Politique au féminin permettra d'identifier les meilleures pratiques à adopter pour la prochaine élection municipale en 2026.

AUTRES ACTIVITÉS EN POLITIQUE MUNICIPALE



Suite aux élections LFPR a invité les nouvelles élues à un 5 à 7 au Chardo à Alfred, pour célébrer et accueillir les nouvelles élues et celles qui ont été réélues en politique municipale!

Au-delà du travail mené dans le cadre de l'élection municipale 2022, LFPR a collaboré avec Maison Interlude House et la Coalition de Prescott-Russell pour éliminer la violence faite aux femmes pour lancer la **Campagne du ruban blanc** en incitant les élus municipaux de Prescott-Russell à s'engager comme alliés pour lutter contre le sexisme et la violence fondée sur le sexe. Tous les conseils municipaux des 8 municipalités de Prescott-Russell furent invités à lire une déclaration de leur engagement durant une réunion de conseil durant laquelle les membres porteraient leur ruban blanc.



GOVERNANCE AU FÉMININ



Le pilier Gouvernance au féminin a pour **objectif** général d'atteindre et maintenir la parité au sein des tables décisionnelles d'organismes dont les services ont une portée dans Prescott-Russell. Le recrutement, la formation et le jumelage des femmes aux tables décisionnelles de la région constituent les principaux moyens pour atteindre les objectifs visés. LFPR a d'ailleurs créé la **plateforme de jumelage**

Toutesenfaveur.com facilitant la mise en relation de la diversité féminine de Prescott et Russell prête à siéger au sein d'une table décisionnelle aux organisations qui sont à la recherche de candidates motivées et informées.

CAMPAGNE D'INSCRIPTION À LA PLATEFORME ToutesEnFaveur.com

Dans le but d'inciter les femmes à participer aux formations et à s'engager au sein d'un CA, LFPR a mené une campagne sur les réseaux sociaux avec des messages ciblés. Une **douzaine de publications** avec différents messages furent créées pour différentes audiences. De plus **six (6) capsules vidéos** dont 3 furent des témoignages d'administratrices de LFPR et 3 autres furent d'administratrices siégeant à d'autres conseil d'administration dans Prescott-Russell.



CAPSULES VIDÉO

Voici les capsules vidéo qui ont été diffusées sur les réseaux sociaux Facebook et LinkedIn ainsi que sur notre chaîne Youtube. En tout, ces capsules ont obtenu un minimum de **796 visionnements**.

Farah Louis - <https://youtu.be/FhaLYtDf9Lg>

Geneviève Thomas - <https://www.youtube.com/watch?v=w-MnpgoHdI8>

Bonnie Jean-Louis - <https://www.youtube.com/watch?v=ixuUhuAiQxY>

Janie Renée Myner - <https://www.youtube.com/watch?v=xiGiBmrrtaw>

Danielle Dorschner - <https://www.youtube.com/watch?v=CIYArOv4WWw>

Lisa Deacon - <https://www.youtube.com/shorts/aZ8cbhznqpc>

Nathalie Ladouceur - <https://fb.watch/mIW5tblTiT/>



LFPR a eu le plaisir d'accueillir une première cohorte de participantes à sa formation en gouvernance. Nous vous présentons une évaluation sommaire des différents éléments constitutifs du projet de formations *Gouvernance au féminin* et d'en fournir des recommandations constructives dans le but de bonifier les cohortes subséquentes.

Les **objectifs visés** par ces formations étaient les suivants :

- Accroître les compétences en gouvernance de la diversité féminine participant aux formations;
- Élargir le réseau de contacts des participantes avec les autres femmes suivant les formations;
- Renforcer la confiance en soi des participantes afin de faire de vous des administratrices avisées;
- Invitez les participantes à poser leur candidature à des tables décisionnelles de la région;
- Augmenter le nombre de femmes siégeant au sein des tables décisionnelles de Prescott et Russell;
- Améliorer le mode gouvernance et la représentativité des tables décisionnelles des organisations de la région.

LES FORMATIONS OFFERTES

Au total, 4 formations (sous forme de 6 modules) ont été offertes à 17 femmes différentes entre les mois d'octobre 2022 et mars 2023 par Discitus, une firme qui se spécialise dans le domaine de la gouvernance.

Et c'est parti!

Ouverture des inscriptions
pour la 1ère cohorte
de 4 formations
GOUVERNANCE AU FÉMININ

PLACES LIMITÉES

Faites-vite ! 10 places gratuites

GOUVERNANCE AU FÉMININ
Toutes en faveur!

EASTERN ONTARIO TRAINING BOARD
COMMISSION DE FORMATION DE L'EST ONTARIEN

Discitus

POUR S'INSCRIRE - TOUTESENFAVEUR.COM

Formation 1- Les bases de la bonne gouvernance d'OBNL

Offerte de façon virtuelle le 5 octobre 2022 de 17 h 30 à 21 h 00 - 9 participantes

Cette formation a servi d'introduction à la gouvernance, permettant d'apporter plus de clarté sur le rôle d'administrateur.trice ou de dirigeant.e. Elle permet également de mieux comprendre l'impact d'une bonne gouvernance sur la dynamique organisationnelle.

Formation 2- La Gouvernance Synergique, l'assurance raisonnable et l'opérationnalisation de la gouvernance

Offerte en deux modules, un en présentiel (de jour la fin de semaine) dans les locaux du RiverRock Inn à Rockland et l'autre en ligne (un soir de semaine). 1re partie - **12 participantes** / 2e partie – **10 participantes**



GRATUIT

FORMATIONS
**GOUVERNANCE
AU FEMININ**

Formation # 2 1 ère partie

**La Gouvernance Synergique :
pour un fonctionnement efficace
de l'organisation**

Dimanche le 5 février de 8 h 30 à 12 h à Rockland



VENEZ

- Acquérir de nouvelles compétences en gouvernance d'OBNL
- Élargir votre réseau de contacts
- Renforcer votre confiance à siéger au sein d'un CA

Cette 1ère partie de la formation abordera le thème de la **Gouvernance Synergique**, concept développé par notre partenaire Discitus, qui sera abordée en 3 modules pratiques, soit:

- Survol des 5 disciplines de la Gouvernance Synergique
- La surveillance et l'assurance raisonnable
- L'opérationnalisation de sa gouvernance pour un fonctionnement efficace de l'organisation

★ **La 2e partie de cette formation sera donnée en ligne le 21 février prochain.**

POUR S'INSIRE - TOUTESENFAVEUR.COM



LFPR

FORMATIONS
**GOUVERNANCE
AU FEMININ**

Formation 2e PARTIE

**La Gouvernance Synergique :
pour un fonctionnement efficace
de l'organisation**

Mardi le 21 février de 17 h 30 à 21 h - EN LIGNE



VENEZ

- Acquérir de nouvelles compétences en gouvernance d'OBNL
- Élargir votre réseau de contacts
- Renforcer votre confiance à siéger au sein d'un CA

Cette 2e partie de la formation abordera principalement les 5 disciplines de la **Gouvernance Synergique**, soit:

- Cultiver la cohésion d'équipe
- Assurer une clarté organisationnelle
- Accroître l'efficacité et la compétence collectives du CA
- Pratiquer la diligence et la vigilance
- Consulter, communiquer et réseauter avec les parties prenantes

★ **La prochaine formation aura lieu mardi le 7 mars, de 17 h 30 à 21 h, en ligne.**

POUR S'INSIRE - TOUTESENFAVEUR.COM

Formation 3- Les conversations et rétroactions difficiles

Offerte en ligne le mardi 7 mars de 17 h 30 à 21 h - 11 participantes

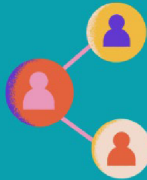


GRATUIT

Formation

Les conversations et rétroactions difficiles

MARDI 7 MARS - 17 h 30 à 21 h - EN LIGNE



VENEZ

- Acquérir de nouvelles compétences en gouvernance d'OBNL
- Élargir votre réseau de contacts
- Renforcer votre confiance à siéger au sein d'un CA

Cette formation abordera 3 thèmes principaux, soit:

1. Connaître l'impact et les éléments de préparation d'une conversation difficile.
2. S'outiller pour dire les vraies choses, avec tact et respect.
3. Développer la confiance pour aborder des discussions difficiles.

La prochaine formation aura lieu le dimanche 26 mars, de 9 h à 17 h, à Embrun - en personne

POUR S'INSCRIRE - TOUTESENFAVEUR.COM

Formation 4- Développer mon leadership et contribuer aux tables décisionnelles

Offerte en personne, dimanche le 26 mars dans les locaux de Valoris, à Embrun - 18 participantes



GRATUIT

Formation

Les 8 dimensions du leadership féminin

DIMANCHE 26 MARS - 9 H À 16 H - EN PERSONNE



VENEZ

- Acquérir de nouvelles compétences en gouvernance d'OBNL
- Élargir votre réseau de contacts
- Renforcer votre confiance à siéger au sein d'un CA

Cette formation a pour objectif de renforcer votre leadership et vous appuyer dans votre implication au sein des tables décisionnelles. Voici ce qui est prévu lors de cette journée:

1. Survol des 8 dimensions du leadership
2. Les 5 comportements d'un CA cohésif
3. Discussions en groupe "Des CA plus inclusifs dans PR"

Rendez-vous sur la plateforme **toutesenfaveur.com** pour vous jumeler à un organisme à la recherche d'administratrices!

EN SAVOIR PLUS - TOUTESENFAVEUR.COM

ATTESTATION DE PARTICIPATION



Une attestation comme celle-ci a été envoyée à chaque participante à la fin du projet, en précisant les formations suivies. De plus, la documentation offerte par Discitus ainsi que les notes visuelles de la dernière formation ont été envoyées par courriel et rendues disponibles.

LES RÉSULTATS

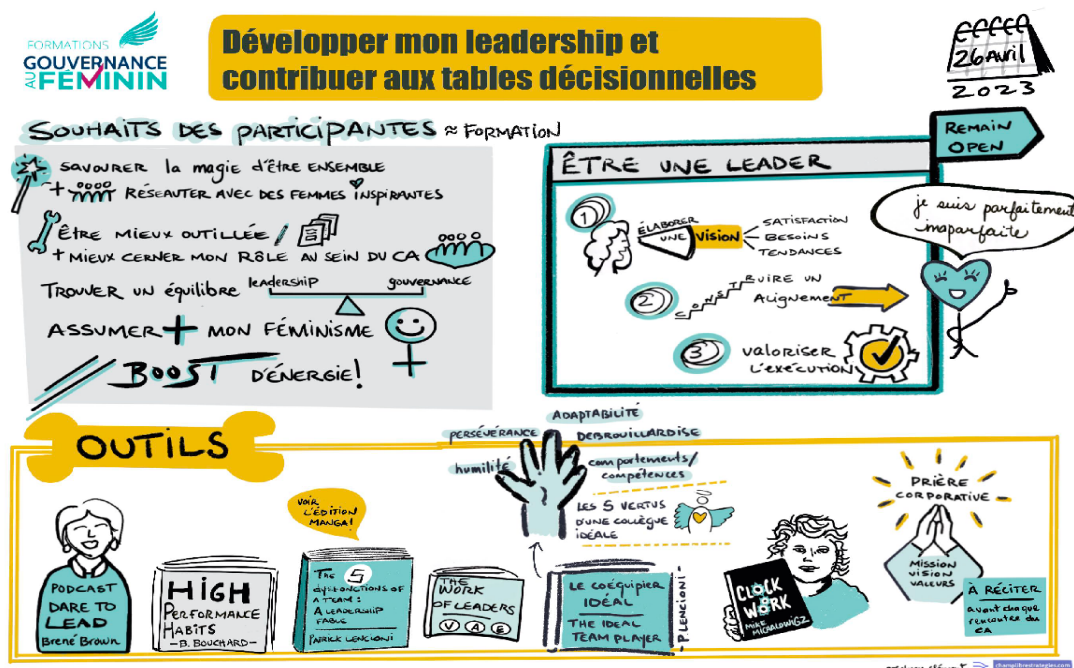
Un rapport d'évaluation détaillé a été préparé, apportant plusieurs recommandations pour la suite. Les formations ont reçu la plus haute note par rapport à la pertinence du contenu et aux interactions durant les séances. Les participantes se sont dit très satisfaites des outils partagés si bien que **87,5 % aimeraient participer à d'autres formations à l'avenir** et 75 % ont apprécié la formule hybride (en ligne et en personne). Voici quelques commentaires des participantes aux formations.

« Je suggère un recyclage de telles formations 1 fois par année. »

« Merci Roselyne, le contenu de la formation était très pertinent, l'animation est professionnelle et l'organisation parfaite. J'aime beaucoup le lieu également de la formation (Valoris à Embrun). MERCI »

« Les formations que j'ai eu la chance de vivre ont été très bien organisées et traitent de sujets très pertinents. »

Synthèse graphique



LEADERSHIP JEUNESSE AU FÉMININ



« LE BLUEPRINT DE MON ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE »

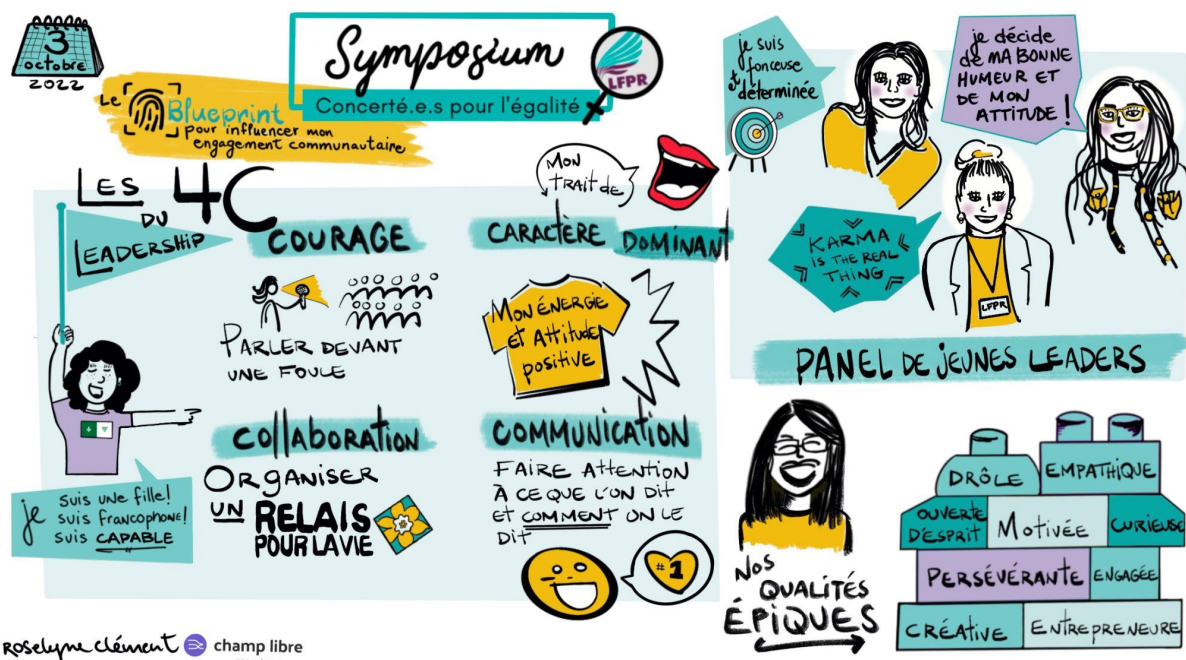
Dans le cadre du symposium 2022, sous le thème : **Concerté.e.s pour l'égalité**, LFPR a souligné la *Journée internationale de la fille* en offrant des séances consacrées au développement du leadership chez les jeunes femmes. **Vingt-quatre (24) jeunes femmes des écoles secondaires de la région ont participé** à cet atelier à trois volets;

1. **Ma voix compte** : un regard sur la société au féminin
2. **La découverte de possibilités au féminin** (panel de discussion composé de 3 jeunes femmes leaders de Prescott-Russell)
3. **Mon engagement communautaire : le blueprint pour influencer ma vie** (quatre (4) compétences clés du leadership féminin pour réussir et oser être une leader)

Le volet jeunesse du symposium mené par l'Équipe M et Uearth Education avait comme **objectifs**:

- D'encourager et nourrir le leadership chez les filles et les jeunes femmes afin qu'elles prennent plus de place dans l'espace public
- Permettre des occasions de réflexion, prise de parole, discussion et de réseautage
- Participer à la création de son plan d'engagement communautaire
- Entamer des discussions sur les compétences de leadership pour inspirer un programme d'empowerment des filles et de leadership jeunesse au féminin de Prescott Russell (LFPR)

Synthèse graphique



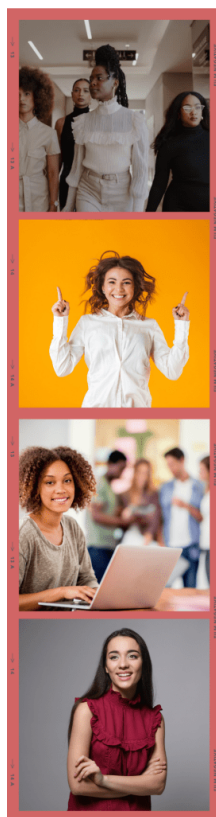


Les échanges avec les 3 panélistes : Ève Léveillé, Lexine Ménard et Geneviève Thomas ont mis en valeur l'importance des 4 compétences essentielles au leadership (courage, communication, caractère et collaboration) en partageant leurs expériences, leurs parcours ainsi que les défis quotidiens qui guettent les jeunes leaders.



BOOTCAMP JEUNES LEADERS AU FÉMININ

Lors des ateliers du symposium, les participantes ont été invitées à **poursuivre leur apprentissage dans le cadre d'un bootcamp d'une fin de semaine** durant lequel elles pourraient propulser leur leadership et peaufiner davantage leur « blueprint d'engagement communautaire ».



BOOTCAMP Jeunes Leaders AU FÉMININ

3 - 5 février 2023

Je propulse mon leadership!

~ Déroulement proposé ~

● VENDREDI - 3 FÉVRIER

18 h 30 - Arrivée des participantes
19 h 30 - Soirée Faire connaissance et Vision Board

● SAMEDI - 4 FÉVRIER

Atelier 1 - Découverte de soi
Atelier 2 - 2 compétences du leadership - jeunesse au féminin
Atelier 3 - Coaching de soi - marche à l'extérieur
Atelier 4 - 2 compétences du leadership - jeunesse au féminin
Atelier 5 - Vision Board / Storyboard

20 h - Jeu du leadership

● DIMANCHE - 5 FÉVRIER

Atelier 6 - Mon plan d'engagement communautaire
Atelier 7 - Mon plan d'action - Élévation de mes compétences
Atelier 8 - Présentation des plans d'engagement

13 h - Départ des participantes



TU RECEVRAS LES RESSOURCES SUIVANTES:

- Plan d'action - Élévation de mes compétences
- Plan d'engagement communautaire
- Fiches des compétences (4 C et Leadership)
 - Définition
 - Trucs et astuces
 - À faire et ne pas faire
 - Actions



J'augmente ma confiance, je développe mes capacités et je mise sur mon potentiel pour faire une différence dans ma communauté !

Peu importe qui je suis, je peux être une bonne leader !

Une formation "Bootcamp" dynamique afin de découvrir le plein potentiel de mon leadership ainsi que l'impact que j'ai dans mon école et communauté + des activités interactives pour développer mes compétences de leader !

- ☒ J'ai de nouvelles compétences.
- ☒ J'ai des nouvelles amies en leadership.
- ☒ J'ai un plan d'action pour guider mon implication communautaire.

Présenté par 

En collaboration 





BOOTCAMP
Jeunes Leaders
 AU FÉMININ

Une formation « bootcamp » dynamique afin de découvrir le plein potentiel de mon leadership ainsi que l'impact que j'ai dans mon école et ma communauté + des activités interactives pour développer mes compétences de leader!"

Le **Bootcamp Jeunes leaders au féminin**, fut un succès sur toute la ligne! Organisé par LFPR (Nathalie Ladouceur et Geneviève Thomas), en collaboration avec l'Équipe de Motivation Elle à l'animation, les jeunes filles ont consacré toute une fin de semaine à en apprendre sur soi, tout en s'amusant. Réflexions individuelles, activités créatives, surprises, réalisations en groupe, les filles sont reparties avec des outils pour faire une différence dans leur communauté, tout en s'appuyant sur leurs forces, leurs motivations et leurs aspirations. **Toutes furent unanimes: À REFAIRE !**



Une quinzaine de filles de la région ont participé au bootcamp et en sont ressorties mieux outillées et motivées pour réaliser leurs aspirations.

LFPR tient à **remercier ses partenaires financiers** qui ont rendu possible le Bootcamp Jeunes leaders au féminin: Femmes Égalité des genres Canada, C'est ta communauté – CTC d'Embrun, Club Optimiste de Hawkesbury et l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne.





CONCERTÉ.E.S POUR L'ÉGALITÉ

En collaboration avec Centraide Est de l'Ontario, LFPR a mis sur pied la Table de concertation qui réunit **une trentaine d'organismes** oeuvrant dans les secteurs de l'économie, la sphère publique, la justice et la santé/bien être afin de contribuer à la résilience et l'épanouissement des femmes et des filles en éliminant les inégalités systémiques pour créer un environnement favorable à l'égalité des genres.

La Table de concertation a d'abord établi le cadre de l'étude visant à poser un diagnostic sur la condition féminine dans la région de Prescott-Russell, l'identification des barrières systémiques à l'égalité de genres dans les différents secteurs d'intervention dans le but d'élaborer un plan d'action pour les éliminer. Les membres de la Table et son comité de pilotage se sont réunis à plusieurs reprises pour contribuer à la cueillette de données pertinentes à la condition féminine dans le cadre de la recherche.

LE SYMPOSIUM CONCERTÉ.E.S POUR L'ÉGALITÉ



Pour enrichir la recherche sur les barrières systémiques à l'égalité des genres, LFPR a organisé un **symposium régional** auquel plus d'une centaine de femmes et de filles ont participé.

Conférencières principales:

Mme Danièle Sauvageau et la Sénatrice Bernadette Clément

Ateliers:

Ma voix et mon leadership comptent! Nathalie Ladouceur et Marie Rosalie Sagna (LFPR);

À la découverte de mon style naturel de leadership Micheline Boisvert et Julie Léger (Discitus);

Le Blueprint de mon engagement communautaire Mélanie Chevrier (Équipe M) et Jennifer Regnier (Unearth Education);

La gouvernance : Panel de femmes leaders Estelle Patenaude, Lilia Khodja et Janie Renée Myner.

Les inégalités et les barrières systémiques à l'égalité perçues

Lors des échanges durant l'atelier, « **Ma voix et mon leadership comptent!** », les animatrices et gestionnaires du projet *Concerté.e.s pour l'égalité* ont soulevé certaines questions auprès des participantes par rapport à leur expérience en ce qui a trait aux **inégalités liées aux genres et aux barrières systémiques à l'égalité**. Voici un sommaire des réponses offertes à la question: *Avez-vous vécu un moment où vous avez été confrontée à une barrière systémique vous empêchant de faire valoir votre voix ou votre leadership?*

Barrières	Impacts, manifestations au quotidien
• Société patriarcale ○ préjugés et stéréotypes sexistes ○ socialisation genrée / Établissement des rôles genrés (ex. division du travail domestique au	• Masculinités hégémoniques (toxiques) ○ Répartition inégale des tâches à la maison ○ Styles relationnels et émotionnels ○ Renforcer les barrières auxquelles elles font face

- détriment des femmes/des filles : soins non rémunérés - enfant, famille, repas, ...) ○ Faible leadership des femmes/des filles ○ Invisibilisation ○ NE pas être prise au sérieux ● Économiques et financières ○ Occupation de postes inférieurs ○ Pouvoir économique limité ○ Absence des femmes dans les grandes instances décisionnelles ○ Compétences sous utilisées ○ Accès limité aux ressources ○ Conciliation travail-famille ● Santé mentale et physique ○ Vie personnelle (ex: séparation, stress, covid, etc.) ○ Manque de confiance et d'estime de soi ○ Gestion des peurs ○ Syndrome de l'imposteur ○ Pensées limitantes / Pas être à la hauteur ○ N'ose pas prendre sa place ● Congé de maternité ○ Rôle de mère au foyer / responsabilité familiale plus importante ○ Flexibilité au travail / Compagnies accommodent moins ● Les perceptions générationnelles ○ Âge + femme ● Culturelles et linguistiques ○ langue et l'accent ● Juridiques ○ Corps policier / avocats ○ Accès à des services adaptés et appropriés	○ Désengagement et faible implication des femmes ○ Harcèlement subtil ○ Attentes sociales élevées (gérer à 100% chaque aspects de la vie) ● Infantilisation / Dénigrement des femmes ○ Socialisation : identité de soi ○ Estime de soi et confiance soi réduites ○ Difficulté à mener à bout des initiations projets ○ Abandon de rêve ○ Aller à contre-courant ● Sous-représentation des femmes dans les instances décisionnelles ○ Degré de prise de risque limité ○ Pouvoir d'influence limité ○ Difficulté à prendre notre place ● Iniquité salariale ○ Limite professionnelle /Avancement ○ Situation financière précaire ○ Âge de la retraite plus tôt ● Santé mentale et physique affectée ○ Charge mentale élevée ○ Fatigue mentale (bien-être) ○ Fatigue Physique / Épuisement ● Auto-questionnement ● Prise de conscience et déconstruction des préjugés ● Prise de position de femmes leaders à tous les niveaux
● Implication et engagement collectif ○ Prendre notre place, ne pas avoir peur ○ Identifier de meilleures plages horaires ○ S'affirmer et dénoncer les injustices sexistes ○ Utiliser notre voix, sans avoir peur de jugement ○ Aide financière ● Solidarité entre les femmes ○ Rejoindre groupe / réseau de femmes ○ Utiliser sa voix en solidarité ○ Engagement / Donner plus de son temps ○ Organiser / structurer / utiliser nos forces	Contraintes ● Normes sociales genrées (Moules, cadres) et dominées par l'hétéronormativité ○ Stéréotypes persistants en dépit des avancées en termes de lutte contre les inégalités ○ Politiques créées et pensées par les hommes ● Place de la femme dans la société (assertive vs agressive) ○ Acceptation des inégalités ○ Résilience adaptative ○ Pressions sociales (réseaux sociaux)

○ Appuyer en tant que femmes #girlsclub ● Communication et plaidoyer ○ Revendication ○ Publication Stratégies, approches ou outils ● Prévention, sensibilisation, éducation, formation ○ Apprendre à prendre notre place / combattre la peur ○ Formation en français / en gouvernance ○ Éducation de nos enfants / changer les normes sociales qui reproduisent les inégalités ○ Éducation de qualité pour toutes et tous (filles/garçons) ○ Partager nos valeurs en lien avec l'égalité, l'équité et l'inclusion avec nos enfants ● Questionner / Remettre en cause les rapports de pouvoir ○ Identifier / reconnaître les préjugés sexistes, les inégalités et ne pas les accepter ● Bien-être et Développement personnel ○ Accomplissement personnel (ex. Besoin de finir un "Bac" pour montrer que ça change rien, faire un point) ○ Personnalité énergique ○ Transformer le NON en opportunités ○ Demander + déléguer ○ Faire confiance à son instinct ○ Être bien entourée / Ne pas rester seule (ensemble on va plus loin) ○ Croire en soi même et en sa valeur humaine ○ Partager notre histoire familiale	○ Perception sociale du rôle de la femme ○ Jugement social / entourage ○ Isolement ○ Le marché de l'emploi n'est pas adapté aux réalités des femmes ● Leadership féminin et solidarité ○ S'accaparer du pouvoir ○ Pas assez déléguer/ refus de déléguer ○ Travail acharné à long terme ○ Manque d'ouverture ○ Manque de communication ○ Leadership intergénérationnel limité ○ Opportunités et possibilités encore limitées
---	---

LES RÉSULTATS

Cet événement a réuni **un total de 110 personnes, dont 24 jeunes filles, 12 conférencières** et un journaliste. Le symposium a été rendu possible grâce à l'appui financier de :

- Femmes, Égalité des genres Canada (FEGC)
- La firme de comptabilité MNP
- Caisse Desjardins Ontario
- Centraide Est de l'Ontario
- 7 des 8 municipalités de Prescott-Russell : Alfred-Plantagenet, Casselman, Clarence-Rockland, Hawkesbury, Hawkesbury-Est, La Nation et Russell
- Société de développement communautaire Prescott-Russell
- Société économique Ontario

Soulignons également la participation de nos collaborateurs à l'événement: Discitus et Équipe M.

Nous remercions sincèrement Doreen Ashton Wagner l'organisatrice du symposium ainsi que Marie-Pierre d'Anjou, qui en a fait la promotion en plus d'agir comme maîtresse de cérémonie de l'événement! Finalement, nos remerciements à Lexine Ménard Photographie pour les merveilleux souvenirs en photo que nous avons [captés en vidéo](#).

L'enquête de satisfaction, à laquelle 55 participantes ont répondu, a révélé un **taux de satisfaction de 9,2 sur 10**. Un rapport de l'événement offre des recommandations pour les symposiums à venir.

Synthèse graphique du symposium et messages clés

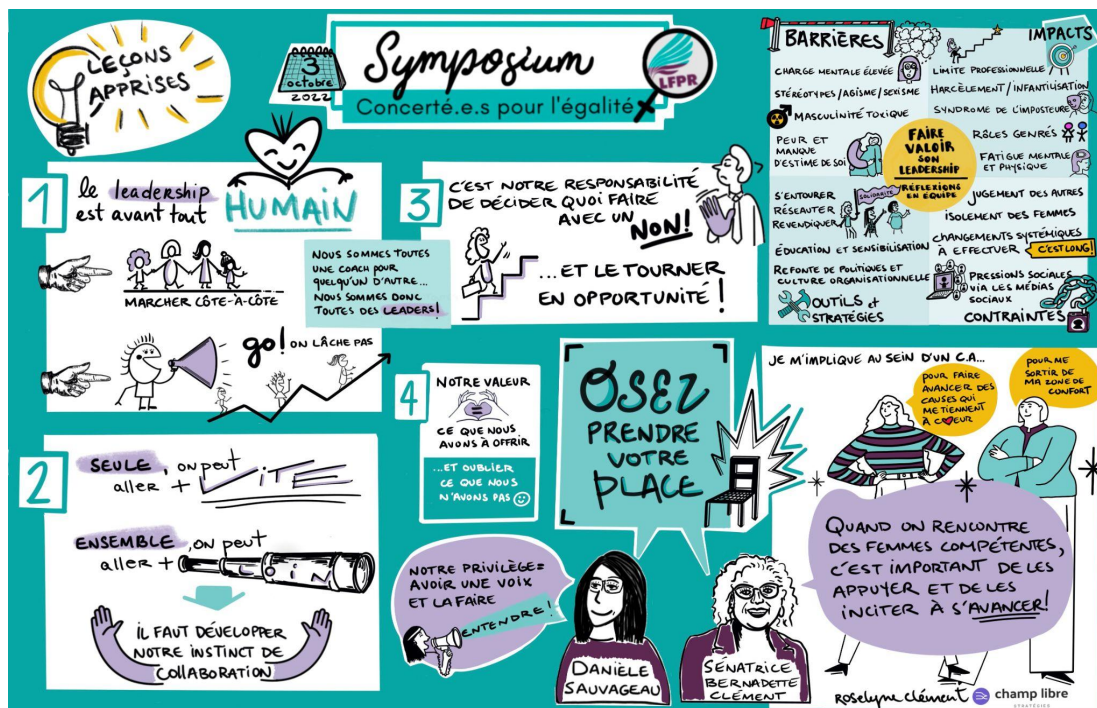


Photo de groupe par Lexine Ménard Photographie





LEADERSHIP FÉMININ PRESCOTT-RUSSELL EN ÉVOLUTION

ÉTABLIR SA TRAJECTOIRE

Le 8 mars 2023, LFPF comptait déjà 5 ans d'existence et passait à sa deuxième année du financement reçu de FEGC qui prendra fin en mars 2024. Afin de s'assurer que nos efforts des 5 dernières années apportent des changements fondamentaux durables, le conseil d'administration s'est penché sur la recherche de financement, particulièrement pour de l'appui au soutien administratif puisque LFPF n'a toujours pas de direction générale à son emploi. Entre le mois de décembre 2022 et le mois de mars 2023, LFPF a déposé quatre (4) demandes de subvention à divers organismes dont la Fondation canadienne des femmes, Fondations communautaires Canada, Innoweave et Femmes et Égalité des genres Canada totalisant environ 780 000 \$.

Durant l'année 2022-2023, le conseil d'administration s'est réuni à 11 reprises incluant la rencontre de planification que nous avons surnommée la **Journée GPS** puisqu'elle visait à prendre connaissance du parcours devant nous, préciser davantage notre destination et établir notre itinéraire pour y arriver. Avec de l'accompagnement professionnel, LFPF a entrepris une démarche de "clarté organisationnelle" durant laquelle nous avons révisé, entre autres, notre mission :

« LFPF a pour mission d'appuyer le développement du leadership d'une diversité de voix féminines par la mise en œuvre d'initiatives visant le renforcement de leurs capacités. Actrice de changements fondamentaux durables, LFPF fait tomber les barrières systémiques en faveur de l'égalité des genres. »

Synthèse graphique



En ce qui concerne les communications, LFPR a diffusé une dizaine (10) d'infolettres à près de 300 abonné.e.s. Plus d'une centaine de publications Facebook furent créées et diffusées et la page Facebook compte plus de 800 abonnées.

LFPR A APPUYÉ DIFFÉRENTES INITIATIVES FÉMININES

- Présentation du projet *Concerté.e.s pour l'égalité* lors du Sommet sur l'égalité des genres en juin 2022 organisé par le *Réseau Avenir égalitaire*.
- Participation au forum « **De la parole aux actes** » du *Mouvement ontarien des femmes immigrantes francophones (MOFIF)*.
- Participation aux rencontres de la Table des directions générales de l'*Alliance des femmes de la francophonie canadienne* – contributions à l'infolettre et au magazines PrésentEs de l'AFFC .
- Participation à l'**ouverture du Centre Consoeurs en affaires** et à de nombreux 5 à 7 de réseautage entre femmes entrepreneures de la région.
- Nomination de deux membres du conseil d'administration ainsi que de la fondatrice de Consoeurs en affaires à la **Soirée Saphir** organisée par la *Fondation franco-ontarienne*.
- Participation à la **Marche des femmes** organisée par le **Centre Novas**.
- Participation à la **conférence et la Soirée de reconnaissance des femmes et filles remarquables** organisées par *Maison Interlude House*.

REMERCIEMENTS

Merci aux dirigeantes et administratrices du conseil d'administration qui en 2022-2023 ont travaillé avec acharnement et conviction au succès de l'organisation.

Marie-Noëlle Lanthier, présidente
Estelle Patenaude, vice-présidente
Agata Michalska, secrétaire
Manon Forget, trésorière
Lilia Khodja, administratrice

Lisa Deacon, administratrice
Geneviève Thomas, administratrice
Danielle Dorschner, administratrice
Aimée Roy, administratrice

Merci aux gestionnaires de projets qui ont contribué à faire avancer nos initiatives.

Shanna Steals	Marie-Pierre D'Anjou	Nathalie Ladouceur
Marie Rosalie Stagna	Roselyne Clément	Myriam Patenaude-Rochon

Merci aux fournisseurs de services qui ont collaboré avec nous sur différents projets.

Champ libre stratégies	Discitus	Hawkmyer Média	L'Équipe M
Ashton Wagner Entreprises			

Merci à nos collaborateurs qui nous ont appuyé financièrement

Femmes Égalité des genres Centraide Est de l'Ontario Nos commanditaires du symposium

MEILLEURS MOMENTS DE 2022-2023

